

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «28» ноября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Свекла отварная дольками	60		1	0	5	28
Котлета из мяса птицы	90		10	12	13	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4	3	30	202
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	44
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Свекла отварная дольками	100		1	0	9	48
Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14	16	44	400
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	44
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				


Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп молочный со звездочками	250		5	4	17	150
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

К.Н.Куренова



Лист согласования к документу № 229 от 25.11.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 25.11.2024 09:26

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 25.11.2024 - 09:26	-